

**Objectifs :**

Développer  
des compétences spécifiques en Massage Suédois

**Public concerné et prérequis :**

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

**Qualification des intervenants :**

Le formateur, Benjamin THEVENET, est spécialiste en Shiatsu depuis plus de 15 ans, formé à la méthode Koho Shiatsu issue de l'école Hakko Ryu au Japon. Pour faire face à une demande croissante de clients en massage. Benjamin s'est formé auprès de professionnels de massage pour acquérir les protocoles de massage dits structurels. Il a appris auprès de Kiné, ostéopathes et de masseurs spécialistes de leur art avec avant tout une recherche d'efficacité de la technique. Benjamin a compilé les techniques essentielles du suédois pour agir sur le système neuro-musculaire afin d'accompagner les personnes présentant des tensions musculaires et articulaires.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Livret de formation  
fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

**Durée, effectifs :**

28 heures.  
8 stagiaires.

**Programme :**

Programme mis à jour le 12/08/2023

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Évaluation à chaud à chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

**Sanction visée :**

Attestation de compétence

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Prévoir 1 grand drap éponge (serviette) idéalement de 2m x 1m pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage  
Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Date limite d'inscription, 15 jours avant le début de l'action de formation

Vitaesphère



**Programme de formation**  
**Massage suédois 2024**

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

**Taux de réussite à la formation :**

100 %

**Taux de satisfaction de la formation :**

97 %

**Tarif :**

550,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var  
Tél. 0494121648 – [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)  
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z