Programme de formation
Massage suédois 2024

Objectifs :
Développer
des compétences spécifiques en Massage Suédois

Public concerné et prérequis :
Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Qualification des intervenants :
Le formateur, Benjamin THEVENET, est spécialiste en Shiatsu depuis plus de 15 ans, formé à la méthode Koho Shiatsu issue de l'école Hakko Ryu au Japon. Pour faire face à une demande croissante de clients en massage. Benjamin s'est formé auprès de professionnels de massage pour acquérir les protocoles de massage dits structurels. Il a appris auprès de Kiné, ostéopathes et de masseurs spécialistes de leur art avec avant tout une recherche d'efficacité de la technique. Benjamin a compilé les techniques essentielles du suédois pour agir sur le système neuro-musculaire afin d'accompagner les personnes présentant des tensions musculaires et articulaires.

Moyens pédagogiques et techniques :
Livret de formation
fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Durée, effectifs :
28 heures.
8 stagiaires.

Programme :
Programme mis à jour le 124/08/2023

Modalités d'évaluation des acquis :
Évaluation à chaud a chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Sanction visée :
Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :
Prévoir 1 grand drap éponge (serviette) idéalement de 2m x 1m pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massageTenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

Délais moyens pour accéder à la formation :
Date limite d'inscription, 15 jours avant le début de l'action de formation

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Taux de réussite à la formation :
100 %

Taux de satisfaction de la formation :
97 %

Tarif :
550,00 €