

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage Deep Tissue

Public concerné et prérequis :

Ce module de massage nécessite une connaissance de base du massage ou de la biomécanique du corps humain.

Qualification des intervenants :

Le formateur, Benjamin THEVENET, est spécialiste en Shiatsu depuis plus de 15 ans, formé à la méthode Koho Shiatsu issue de l'école Hakko Ryu au Japon. Pour faire face à une demande croissante de clients en massage. Benjamin s'est formé auprès de professionnels de massage pour acquérir les protocoles de massage dits structurels. Il a appris auprès de Kiné, ostéopathes et de masseurs spécialistes de leur art avec avant tout une recherche d'efficacité de la technique. Benjamin a compilé les techniques essentielles du Deep Tissue pour agir sur les fascias, les tendons et corps musculaires de manière ciblée et profonde.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation

fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Durée, effectifs :

28 heures.

8 stagiaires.

Programme :

/Programme mis à jour le 24/08/2023

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud a chaque fin de formation

Sanction visée :

Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge (serviette) idéalement de 2x1m pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage
Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

Délais moyens pour accéder à la formation :

Modalité d'inscription :

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Locaux non conforme aux normes d'accessibilité des personnes en situation de handicap - Pour toute demande, se rapprocher du centre de formation.

Vitaesphère



**Programme de formation
Massage Deep Tissue 2024**

Taux de réussite à la formation :

100 %

Taux de satisfaction de la formation :

97 %

Tarif :

550,00 €

Vitaesphère

9 avenue Victor Hugo 83690 Salernes
Tél. 04 94 84 73 69 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z