

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage Ayurvédique et être capable de réaliser un massage de qualité professionnelle

Public concerné et prérequis :

Aucun

Qualification des intervenants :

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formée à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnue dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Durée, effectifs :

70 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Ce programme de formation comprend un cycle de 3 massages essentiels à la pratique des techniques ayurvédiques.

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud à chaque fin de formation comprenant :

Sanction visée :

Certification de réalisation et/ou attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage

Délais moyens pour accéder à la formation :

Accès à la formation jusqu'à 15 jours avant le début de l'action de formation.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Salle de formation au 1er étage avec escalier, non conforme aux normes d'accueil des personnes à mobilité réduite

Taux de réussite à la formation :

Vitaesphère



Programme de formation
Massages ayurvédiques essentiels

95%

Taux de satisfaction de la formation :

98%

Tarif :

1 258,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var
Tél. 0494121648 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z