

**Objectifs :**

Développer des compétences spécifiques en Massage Ayurvédique points marmas et être capable de réaliser un massage de qualité et professionnel

**Public concerné et prérequis :**

Pré-requis - être formé au protocole Abhyanga du centre de formation Vitaesphère ou équivalent d'une durée d'au moins 4 jours.

**Qualification des intervenants :**

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formée à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnue dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

**Durée, effectifs :**

28 heures.

8 stagiaires.

**Programme :**

Programme mis à jour le 22/11/2023

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Évaluation à chaud à chaque fin de formation, se composant :

**Sanction visée :**

Attestation de compétence

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage  
Tenue vestimentaire :

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations si c'est un financement propre.

De 15 jours à 1 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Locaux accessibles non conforme aux d'accueil des personnes à mobilité réduite.

**Taux de réussite à la formation :**

Vitaesphère



**Programme de formation  
Massage Ayurvédique points marmas**

86 %

**Taux de satisfaction de la formation :**

94 %

**Tarif :**

550,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var  
Tél. 0494121648 – [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)  
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z