

Objectifs :

Apprentissage de la technique de réflexologie plantaire, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

- Être capable de réaliser une réflexologie plantaire de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Public concerné et prérequis :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

Qualification des intervenants :

Jacques ESCALIN, Kinésithérapeute et Ostéopathe DO depuis 35 ans est formateur dans les métiers du Bien-être depuis plus de 20 ans. Formateur pour les Kinésithérapeutes pour les distributeurs nationaux de matériel spécialisé comme SISSEL. Il est fondateur associé de la méthode DLCE Drainage Lymphatique Cellulaire Énergétique et formateur de cette technique. Il est également certifié en massage Thaïlandais, magnétisme thérapeutique, massage Amma Assis, Réflexologie Plantaire, palmaire et crâniale.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos. Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail. Planches anatomiques...

Durée, effectifs :

28 heures.
8 stagiaires.

Programme :

Programme mis à jour le 25.10.2023

Déroulement de la formation: en présentiel

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques du pied (cours pratique)
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Auto-massage des pieds (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Mobilisation articulaire du pied (cours théorique et pratique)
- Cours pratique
- Questions/réponses

Jour 3

- Révision de la veille

--

Questions/réponses

Jour 4

- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Evaluation pratique réflexologie plantaire en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation pratique à la fin du module- Evaluation par QCM à chaud sur les connaissances théorique du module

Sanction visée :

Certificat de réalisation obtenu en fin de formation + une Attestation de compétence (suivant les résultats réalisés lors de l'examen final)

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- 1 grand drap de bain / 2 paréos / 1 plaid polaire (pour les saisons hivernales) pour les séquences de massage
- Une tenue souple pour pratiquer le massage
- Un maillot de bain (2 pièces pour les filles) pour recevoir le massage
- Ongles courts pour pratiquer
- Petit matériel pour prise de note

Délais moyens pour accéder à la formation :

Au plus tard 15 jours avant le début de la formation si prise en charge CPF, avec un financement externe (OPCO, TransitionPro, Pole emploi, etc...), le délai moyen est d'un mois, suivant les conditions de chaque organisme.

Pour une prise en charge individuelle délai d'accès dès signature du contrat

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Vous serez mis en relation avec notre référent handicap.

Taux de réussite à la formation :

100%

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

486,00 €