

Objectifs :

Accueillir et orienter des clients
Dérouler une pratique en techniques de massages
Prendre en compte des résultats de ses prestations

Introduction et notions de base Notion de bien-être Historique du massage dans l'histoire et les enjeux du métier de masseur professionnel Sécurité et principe de précaution pour le massé et le masseur Respect de l'intimité, attitude du masseur et utilisation du drapping

Public concerné et prérequis :

Aucun pré-requis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales.

Qualification des intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels du bien-être, spécialistes dans leur domaine de compétence. Ils exercent depuis de nombreuses années et ont développé des compétences de formateurs soit pas une expérience réelle soit par de la formation adaptée à la fonction de formateur. Vitaesphère permet aux formateurs d'augmenter leur niveau de compétence par de la formation interne ou par la mise à disposition de ressources numériques.

Moyens pédagogiques et techniques :

2 salles de formations équipées en tables de massage, table de travail et chaises.
Tableaux blancs et écrans numériques
Planches pédagogiques anatomiques, physiologiques et énergétiques.
Notre assistant en anatomie, Jo le squelette pédagogique.
Formation en ligne grâce à la plateforme en ligne : Vidéos, audios, pdf

Durée, effectifs :

178 heures.
12 stagiaires.

Programme :

Descriptif de la formation Présentation des techniques enseignées Formation en ligne - Anatomie Formation en ligne - Développer son espace bien-être Déroulement et Modalités d'évaluation de la formation

Objectifs de la formation Introduction et notions de base Notion de bien-être Historique du massage dans l'histoire et les enjeux du métier de masseur professionnel Sécurité et principe de précaution pour le massé et le masseur Respect de l'intimité, attitude du masseur et utilisation du drapping

Le massage psycho-sensoriel - 20h Introduction La prise de contact Les différents huilages du corps Les manœuvres de détente du dos Le massage du dos Le massage des membres inférieurs postérieur Le massage des membres inférieurs antérieur Le massage de l'abdomen Le massage des membres supérieurs Le massage crânio-facial La complétion

Le massage neuromusculaire - 20h Introduction La prise de contact Les différents huilages du corps Les manœuvres de détente du dos Le massage du dos Le massage des membres inférieurs postérieur Le massage des membres inférieurs antérieur Le massage de l'abdomen Le massage des membres supérieurs Le massage crânio-facial

Le massage myofascial et des tissus profonds - 20h Introduction La prise de contact Les différents huilages du corps Les manœuvres de détente du dos Les manœuvres du dos en décubitus ventral Les manœuvres des membres inférieurs postérieur Les manœuvres des membres inférieurs antérieur Les manœuvres de l'abdomen Les manœuvres des membres supérieurs Les manœuvres du buste et de la nuque

Le massage des 12 méridiens - 20h Introduction La prise de contact Les différents huilages du corps Les manœuvres de détente du dos Le massage du dos Le massage des membres inférieurs postérieur Le massage des membres inférieurs antérieur Le massage de l'abdomen Le massage des membres supérieurs Le massage crânio-facial

Formation en ligne - Anatomie fondamentale - 56h Introduction La cellule Le système tégumentaire Le système digestif Le système respiratoire Le système nerveux Le système circulatoire Le système lymphatique Le système squelettique Biomécanique et mouvement articulaire

Formation en ligne - Développer son espace bien-être - 42h Introduction S'installer dans la profession Communiquer et gérer son activité Marketing et image

En présentiel - Réaliser 4 techniques de massage

- 4 techniques de massage à apprendre :

- Massage psychosensoriel issu du massage californien

- Massage neuromusculaire issu du massage suédois

- Massage

myofascial et tissus profonds issu du Deep tissue

- Massage des 12 méridiens énergétiques (exclusivité Vitaesphère)

Temps de formation de 80h au centre de formation, un weekend sur deux.

En ligne : Plateforme de formation en ligne Vitaesphère 2 formations :

- Anatomie physiologie : Temps de formation de 56 heures

- Apprendre à développer son activité commerciale : Temps de formation de 42 heures

Modalités d'évaluation des acquis :



En présentiel : Evaluation par le formateur : Partie théorique évaluée à l'aide de QCM (pendant les heures de formation). Partie pratique évaluée via une grille d'évaluation durant votre cursus. En ligne : Pour la formation Anatomie-physiologie 100 % en ligne grâce à des QCM à la fin de chaque modules. Pour l'activité gestion et développement commercial : accompagnement personnalisé via mail, visio, groupes de travail en ligne.

Sanction visée :

Attestation de compétence de : Masseur(e) Professionnel(le)

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

Tenue souple et ample manche courte pour pratiquer le massage (ongles courts & sans vernis)
Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Délais moyens pour accéder à la formation :

Un entretien préalable à votre inscription permettra de déterminer vos attentes, vos besoins, et le parcours de formation le plus adapté. Suite à ce positionnement, nous pourrions vous inscrire aux cursus de formation prévu dans le calendrier. 2 cursus par an : Mars -> Juin ou Septembre -> Décembre

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Admission après entretien, nous étudions au cas par cas toutes situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

1 950,00 €