

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage de confort ayurvédique - Être capable de réaliser un massage de confort ayurvédique de qualité professionnelle.

Public concerné et prérequis :

Pré-requis - être formé au protocole Abhyanga du centre de formation Vitaesphère ou équivalent d'une durée d'au moins 4 jours.

Qualification des intervenants :

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formée à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnue dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Durée, effectifs :

21 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Programme mis à jour le 19/12/2022

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud à chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Sanction visée :

Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- 1 grand drap de bain / 2 paréos / 1 plaid polaire (pour les saisons hivernales) pour les séquences de massage

Délais moyens pour accéder à la formation :

Immédiat selon le planning des formations et si c'est un financement propre.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Vitaesphère



**Programme de formation
Massage ayurvédique confort postural**

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :
450,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var
Tél. 0494121648 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z