

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage californien

- Être capable de réaliser un massage californien de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments techniques fondamentaux
- Maîtriser les apports théoriques fondamentaux

Public concerné et prérequis :

Ce module est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indication médicale à la pratique du massage professionnel

Qualification des intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels du Bien-Etre, sélectionnés pour leur(s) spécialité(s).

Forts d'une Expertise professionnelle et de de compétences reconnues dans leur(s) spécialité(s), ils exercent depuis de nombreuses années.

Nos intervenants sont formés aux méthodes et techniques pédagogiques préconisées par Vitaesphère

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques et énergétiques...

Durée, effectifs :

28 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Programme mis à jour le 19/12/2022

Durée : 4 jours (28 heures)

Horaires : de 9h à 17h

Vitaesphère

Déroulement de la formation :

Jour 1 :

Accueil et présentation (tour de table)

- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Introduction au massage (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage du protocole dos (cours pratique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face postérieure – cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3

- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face antérieure – cours pratique)
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4

- Révision complète et harmonisation (cours pratique)
- Apprentissage du massage buste et visage
- Evaluation pratique du massage californien en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud à chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Vitaesphère

Sanction visée :

Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge (serviette) pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage
Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

massage Tenue souple et ample sans manche pour pratiquer le

sol après le massage Une paire de chausson pour éviter de mettre de l'huile sur le

Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Nous rappelons que toute forme d'enregistrement audio, vidéo ou tout autre procédé est formellement interdit dans le cadre des formations sous peine d'exclusion immédiate de la salle de formation.

Délais moyens pour accéder à la formation :

Date limite d'inscription, 15 jours avant le début de l'action de formation

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Le centre est équipé au RDC d'une porte vitrée double et d'un porte intérieure permettant l'accès aux personnes à mobilité réduite.

Taux de réussite à la formation :

92 %

Taux de satisfaction de la formation :

94 %

Tarif :

690,00 €

Vitaesphère