

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage Sirodhara

Public concerné et prérequis :

Aucun

Qualification des intervenants :

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formée à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnue dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation

fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Programme mis à jour le 02/01/2025

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud à chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Sanction visée :

Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le

massage Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

Délais moyens pour accéder à la formation :

Modalité d'inscription :

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Locaux non conformes aux normes d'accessibilité des personnes en situation de handicap - Pour toute demande, se rapprocher du centre de formation.

Vitaesphère

9 avenue Victor Hugo 83690 Salernes

Tél. 04 94 84 73 69 – contact@vitaesphere.com

SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z



Programme de formation
Massage ayurvédique Shirodhara et Kati basti

Taux de réussite à la formation :

100 %

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

350,00 €

Vitaesphère

9 avenue Victor Hugo 83690 Salernes
Tél. 04 94 84 73 69 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z