

**Objectifs :**

Développer  
des compétences spécifiques en Massage Sirodhara

**Public concerné et prérequis :**

Aucun

**Qualification des intervenants :**

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formée à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnue dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Livret de formation  
fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

**Durée, effectifs :**

14 heures.  
8 stagiaires.

**Programme :**

Programme mis à jour le 19/12/2022

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Évaluation à chaud à chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

**Sanction visée :**

Attestation de compétence

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage  
Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations et si c'est un financement propre. De 15 jours à 1 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Vitaesphère



## **Programme de formation Massage ayurvédique Shirodhara et Kati basti**

Le centre est équipé au RDC d'une porte vitrée double et d'une porte intérieure permettant l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre demande d'aménagement merci de contacter le centre.

### **Taux de réussite à la formation :**

100 %

### **Taux de satisfaction de la formation :**

### **Tarif :**

350,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var  
Tél. 0494121648 – [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)  
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z