

**Objectifs :**

Connaître les usages des plantes médicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité dans un cadre professionnel.

**Public concerné et prérequis :**

Avoir 18 ans, niveau bac recommandé  
- Particuliers et professionnels (santé, vente, bien-être...)

**Qualification des intervenants :**

Julie DOULET est conseillère en Aromathérapie générale, thérapeutique, énergétique, vibratoire. Diplômé en naturopathie, Certifié en Reiki, Fleur de Bach (n°1 et 2), énergéticienne.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Ouverture du compte E-Learning sur LearnyBox pour suivre la formation en ligne (Module 1 & 2)  
- Les supports de cours dédiés au programme choisi par les apprenants  
- Le matériel nécessaire pour les ateliers pratiques ainsi que les formules des préparations spécifiques  
- Un suivi pédagogique pour donner suite à la formation par le biais de réseaux de communications sociaux ou par mail

**Durée, effectifs :**

134 heures.  
10 stagiaires.

**Programme :**

Cursus « Conseiller en Aromathérapie » Module 1 :  
Aromathérapie et Olfactothérapie théorique

Déroulement de la Formation en ligne 39 heures

- Introduction sur l'aromathérapie scientifique et l'aromathérapie holistique
- Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
- Les contre-indications et les précautions d'emploi
- Les modes et voies d'administration et d'utilisation des huiles essentielles
- Les huiles végétales et leurs propriétés
- Les modes d'action physiologique, énergétiques et psycho-émotionnels
- Les dilutions et posologies
- Principes de biochimie
- Les familles de Chémotypes
- Monographies thérapeutiques de 20 huiles essentielles
- La neuro-anatomie du système olfactif & la physiologie de l'odorat
- Introduction à l'aromachologie et à l'olfactothérapie
- Les actions sur le bien-être
- La mémoire olfactive – les ancrages émotionnels à travers les huiles essentielles
- Mode d'emploi des huiles essentielles en aromathérapie psycho-émotionnelle
- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation familiale (Stress, fatigue, troubles du sommeil, anxiété, douleurs musculaires articulaires etc...)

Cursus « Conseiller en Aromathérapie » Module 2 :  
Aromathérapie énergétique et vibratoire

Déroulement de la Formation en ligne 39 heures

- Introduction sur l'aromathérapie énergétique et vibratoire
- Modes d'utilisation des huiles essentielles pour une action énergétique et vibratoire
- Les contre-indications et les précautions d'emploi
- La notion de terrain hippocratique
- Référentiel électrique des huiles essentielles selon la Bioélectronique de Vincent
- Les huiles essentielles à travers le système de santé Ayurvédique
- Le système énergétique des Chakras et des Corps subtils
- Harmoniser Les Chakras grâce aux huiles essentielles
- Les huiles essentielles et leur action sur le système nerveux
- La symbolique du corps et méta médecine
- Huiles essentielles, symbolique de la plante
- La roue des émotions et les ancrages émotionnels des huiles essentielles
- Monographies vibratoires de 15 huiles essentielles
- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation énergétique ou émotionnelle familiale (Stress, troubles du sommeil, anxiété, harmonisation de l'énergie, libération

des émotions etc...)

Cursus « Conseiller en Aromathérapie » Module 3 :  
L'Aromathérapie et Pratique Professionnelle

Déroulement de la Formation en présentiel 56 heures

Journée 1 :

De 9h à 10 h : Accueil

- Présentation du centre
- Présentation des formateurs
- Présentation des stagiaires
- Description du stage

De 10 à 13h : Reprises des notions vues en distanciel, mise en lumières des problématiques de compréhensions de chaque stagiaire

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h : Présentation des projets professionnels, mise en lumière des besoins spécifiques pour l'établissement du projet professionnel, choix de la pratique thérapeutique et approfondissement des notions spécifiques

17h : Fin des cours

Journée 2 :

De 9h à 9h30 :

- Révisions de la veille

De 9h30 à 13h

- Les huiles essentielles en accompagnement de la gestion de la douleur
- Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système circulatoire
- Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système nerveux
- Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies du système digestif
- Les huiles essentielles en accompagnement des pathologies cutanées
- Les huiles essentielles en cosmétologie

De 13h à 14h : Pause repas

De 14h à 15h30 :

- Cas pratiques de conseils en aromathérapie dans le cadre professionnel

De 15h30 à 17h :

- Questions / réponses

17h : Fin des cours

Journée 3 :

De 9h à 10 h : Accueil

- Révisions de la veille

De 10h à 11h30 :

- Critères de l'inclusion de l'aroma-thérapeutique ou olfactive dans le cadre professionnel
- Cadre légal du conseiller en aromathérapie

De 11h30 à 13h :

- Déroulé de l'anamnèse préparatoire à l'accompagnement

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h :

- Savoir conseiller, soutenir, et accompagner les états émotionnels grâce à l'aromathérapie
- Savoir conseiller, soutenir et accompagner les déséquilibres physiologiques grâce à l'aromathérapie

17h : Fin des cours

Journée 4 :

De 9h à 10 h :

- Révisions de la veille

De 10h à 13h :

- Précautions d'emploi pour les enfants, les femmes enceintes et allaitantes
- Les modes d'administration, les posologies et les dilutions

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 16h30 :

- Utilisation des hydrolats
- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation familiale (immunité, troubles du sommeil, digestifs, affections virales et bactériennes, etc...)

De 16h30 à 17h :

- Questions / réponses

17h : Fin des cours

Journée 5 :

De 9h à 10 h : Accueil

- Révisions de la veille

De 10h à 13h :

- Précautions d'emploi et contre-indications pour les personnes qui sont sous traitement allopathique
- Les modes d'administration, les posologies et les dilutions

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h :

- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation pédiatrique (Stress, fatigue, troubles du sommeil, anxiété, angoisses mal-être etc...)

17h : Fin des cours

Journée 6 :

De 9h à 10 h : Accueil

- Révisions de la veille

De 10h à 13h :

- Pathologies de l'arbre digestif et cas pratiques

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h :

- Gynécologie et confort féminin, l'immunité féminine, l'équilibre hormonal et cas pratiques

17h : Fin des cours

Journée 7 :

De 9h à 10 h :

- Révisions de la veille

De 10h à 13h :

- Utilisation des huiles essentielles dans un cadre énergétique et vibratoire
- Réalisation de synergies pour un action sur les chakras et les corps subtils

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 16h30 :

- Utilisation des huiles essentiel dans le cadre de la gestion émotionnelle
- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation émotionnelle (phobies, angoisses, dépression, stress chronique, burnout, etc...)

De 16h30 à 17h :

- Questions / réponses

17h : Fin des cours

Journée 8 :

De 9h à 10 h :

- Révisions de la veille

De 10h à 13h :

- Déontologie du praticien de bien-être
- Les typologies de consultants

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 16h30 :

- Préparation à la réalisation d'ateliers pour le grand public

De 15h30 à 17h : Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

17h : Fin des cours

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Evaluation des apprentissages par QCM sur la partie en  
distanciel & en présentiel

Évaluation de la formation totale des connaissances théoriques et techniques

### **Sanction visée :**

Certificat de réalisation obtenue en fin de formation + une Attestation de compétence (suivant les résultats réalisés lors de l'examen final)

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Tout le matériel est fourni pendant la formation, l'apprenant devra être en capacité de prendre des notes.



**Délais moyens pour accéder à la formation :**

À titre personnel, dès signature du contrat. Avec un financement externe (OPCO, TransitionPro, Pole emploi, etc...), le délai moyen est d'un mois, suivant les conditions de chaque organisme.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Vous serez mis en relation avec notre référent handicap.

**Taux de réussite à la formation :**

**Taux de satisfaction de la formation :**

**Tarif :**

2 000,00 €