

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage femme enceinte sur table

- Être capable de réaliser un massage femme enceinte sur table de qualité professionnelle.
- Maitriser les éléments techniques fondamentaux
- Maitriser les apports théoriques fondamentaux

Public concerné et prérequis :

Ce module est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indication médicale à la pratique du massage professionnel

Qualification des intervenants :

Candice LEBERTOIS s'est formé aux massages au travers de ses voyages dans le monde.

Candice s'est imprégnée de la culture locale et a acquis ses connaissances au travers de ses pérégrinations et de ses rencontres. C'est toute cette expérience que Candice partage dans cette formation en massage femme enceinte.

Forte d'une expertise professionnelle et de nombreuses autres compétences en massage, elle exerce depuis plus de 15 ans et notamment dans de nombreux Spa de luxe à travers le monde.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques et énergétiques...

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Programme mis à jour le 19/12/2022

Durée : 2 jours (14 heures) Horaires : de 9h à 17h

Déroulement de la formation :

Vitaesphère

Jour 1:

Début de la formation : 09h

09h-09h30 - Présentation

09h30 - 10h30 - Approche théorique du massage

10h30 - 12h30 - Pratique du massage sur le dos (adapté aux différents cycles de la grossesse)

12h30 -13h30 - Pause repas

13h30 - 16h30 - pratique du massage des membres inférieurs (adapté)

16h30 - 17h - questions/réponses et bilan de la journée

17h - fin de la formation

Le jour 2

Début de la formation : 09h

09h-09h30 - Présentation

09h30 - 10h30 - Approche théorique du massage

10h30 - 12h30 - Pratique du massage des membres supérieurs et du buste au crâne.

12h30 -13h30 - Pause repas

13h30 - 16h30 - Évaluation à chaud des participants

16h30 à 17h - Questions / réponses et bilan de la formation

17h - fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud a chaque fin de formation

- une évaluation de mise en situation d'une durée de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence)

- une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Sanction visée :

Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le

massage Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

Tenue souple et ample sans manche pour pratiquer le massage

Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Délais moyens pour accéder à la formation :

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations et si c'est un financement propre sous réserve de places disponibles. De 15 jours à 2 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur OPCO

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var

Tél. 0494121648 – contact@vitaesphere.com

SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z



Programme de formation Massage Femme Enceinte sur table

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Le centre se situe au premier étage avec un accès par escalier. Le bâtiment ne dispose pas d'ascenseur ou d'accès à mobilité réduite aux normes. Pour tout autre demande d'aménagement merci de contacter le centre

Taux de réussite à la formation :

100 %

Taux de satisfaction de la formation :

93 %

Tarif :

286,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var
Tél. 0494121648 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z