



Objectifs :

Connaitre les usages des plantes me´dicinales, savoir les utiliser et les conseiller en toute se´curite´ dans un cadre professionnel.

Public concerné et prérequis :

Avoir 18 ans, niveau bac recommande´

Particuliers et professionnels (sante´, vente, bien-e´tre...)

Qualification des intervenants :

Moyens pédagogiques et techniques :

- Les support de cours de´die´s au programme choisi par les apprenants
- Le mate´riel ne´cessaire pour les ateliers pratiques ainsi que les formules des pre´parions spe´cifiques
- Un suivi pe´dagogique pour donner suite a` la formation par le biais de re´seaux de communications sociaux ou par mail

Durée, effectifs :

14 heures.

10 stagiaires.

Programme :

JOURNEE 1 :



De 9h à 10 h : Accueil

Présentation des formateurs

Présentation des stagiaires

Description du stage

De 10h à

11h30 :

Introduction sur l'aromathérapie scientifique et l'aromathérapie
holistique

Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?

Les

contre-indications et les précautions d'emploi

De 11h30 à 13h :

Les modes et voies

d'administration et d'utilisation des huiles essentielles

Les huiles végétales et leurs propriétés

De 13h à 14h : Pause Repas

De 14h à 17h :

Les modes d'action

physiologique, énergétiques et psycho-émotionnels

Les

dilutions et posologies

Principes de biochimie

Monographies thérapeutiques de 20 huiles essentielles

17h : Fin des cours



JOURNEE

2 :

De 9h à 10h :

- Révisions de la veille

De 10h à

13h

Les principales plantes pour une utilisation en tisane

Indications et contre-indications des plantes à infusions

De 13h à 14h : Pause repas

De 14h à 16h :

Formulation d'un savon

en Melt & Pour

Les

contre-indications des actifs de saponification

Les indications et les propriétés des principaux actifs de saponification

De 16h à 17h :

Bilan et évaluation de la formation, analyse des évaluations stagiaires et remise des attestations

17h : Fin des cours



Modalités d'évaluation des acquis :

Evaluation des apprentissages par QCM

Sanction visée :

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Délais moyens pour accéder à la formation :

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

450,00 €