

Objectifs :

Développer des compétences spécifiques en Massage Shiro-Abhyanga

- Être capable de réaliser un massage Shiro-abyanga de qualité professionnelle.
- Maitriser les éléments techniques fondamentaux
- Maitriser les apports théoriques fondamentaux

Public concerné et prérequis :

Ce module est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indication médicale à la pratique du massage professionnel

Qualification des intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels du Bien-Etre, sélectionnés pour leur(s) spécialité(s). Forts d'une. Expertise professionnelle et de de compétences reconnues dans leur(s) spécialité(s), ils exercent depuis de nombreuses années. Nos intervenants sont formés aux méthodes et techniques pédagogiques préconisées par Vitaesphère

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques et énergétiques...

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Programme mis à jour le 19/12/2022

Durée : 2 jours (14 heures) Horaires : de 9h à 17h - Déroulement de la formation :

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)

Vitaesphère

- Ouverture au massage crânien et partie 1 (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Apprentissage du massage crânien – partie 2 (cours pratique)
- Questions/réponses
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage Shiro-Abhyanga en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud a chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Sanction visée :

Attestation de compétence

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Tenue vestimentaire : tenue souple et ample sans manche pour pratiquer le massage
2 grands draps : 1 éponge pour couvrir la table de massage et 1 paréo pour vous couvrir
Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Délais moyens pour accéder à la formation :

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations et si c'est un financement propre. De 15 jours à 1 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Le centre est équipé au RDC d'une porte vitrée double et d'une porte intérieure permettant l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre demande d'aménagement merci de contacter le centre

Taux de réussite à la formation :

100 %

Taux de satisfaction de la formation :

87 %

Vitaesphère



Programme de formation
Massage Ayurvédique Shiro-Abhyanga

Tarif :
409,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var
Tél. 0494121648 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z