

Objectifs :

Apprentissage de la technique du massage Thaïlandais à l'huile, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

- Être capable de réaliser un massage Thaï à l'huile de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Public concerné et prérequis :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

Qualification des intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels du bien-être, spécialistes dans leur domaine de compétence. Ils exercent depuis de nombreuses années et ont développé des compétences de formateurs soit pas une expérience réelle soit par de la formation adaptée à la fonction de formateur.

DjesGroup permet aux formateurs d'augmenter leur niveau de compétence par de la formation interne ou par la mise à disposition de ressources numériques.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail. Planches anatomiques...

Durée, effectifs :

28 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Posture de base

- Apprentissage des mouvements du dos
- Apprentissage du massage des membres inférieurs avec cheville et pieds
- Apprentissage du massage des membres supérieurs avec poignets et mains
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Apprentissage du thorax et du ventre
- Apprentissage du massage des mains
- Questions/réponses

Jour 3

- Échauffement et révisions de la veille
- Apprentissage du massage du cou, crâne et visage
- Révision générale et corrections techniques
- Evaluation pratique du massage thaï à l'huile en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation + conseils en pratique professionnel
- Fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation pratique à la fin du module- Evaluation par QCM à chaud sur les connaissances théorique du module

Sanction visée :

Certificat de réalisation obtenu en fin de formation + une Attestation de compétence (suivant les résultats réalisés lors de l'examen final)

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- 1 grand drap de bain / 2 paréos / 1 plaid polaire (pour les saisons hivernales) pour les séquences de massage
- Une tenue souple pour pratiquer le massage
- Un maillot de bain (2 pièces pour les filles) pour recevoir le massage
- Ongles courts pour pratiquer
- Petit matériel pour prise de note

Délais moyens pour accéder à la formation :



Programme de formation Massage Thaïlandais à l'huile

Au plus tard 15 jours avant le début de la formation si prise en charge CPF, avec un financement externe (OPCO, TransitionPro, Pole emploi, etc...), le délai moyen est d'un mois, suivant les conditions de chaque organisme.

Pour une prise en charge individuelle délai d'accès dès signature du contrat

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Vous serez mis en relation avec notre référent handicap.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

546,00 €