

Objectifs :

Formation en présentiel pour acquérir et maîtriser les connaissances spécifiques des systèmes squelettiques et musculaires du corps humain. Cette formation principalement théorique reprend près de 40 muscles importants dans la mobilisation du corps pour les localiser et comprendre leur fonction.

Public concerné et prérequis :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 15 personnes maximum.

Qualification des intervenants :

Jacques ESCALIN, Kinésithérapeute et Ostéopathe DO depuis 35 ans est formateur dans les métiers du Bien-être depuis plus de 20 ans. Formateur pour les Kinésithérapeutes pour les distributeurs nationaux de matériel spécialisé comme SISSEL. Il est fondateur associé de la méthode DLCE Drainage Lymphatique Cellulaire Énergétique et formateur de cette technique. Il est également certifié en massage Thaïlandais, magnétisme thérapeutique, massage Amma Assis, Réflexologie Plantaire, palmaire et crâniale. Benjamin THEVENET, certifié en massage professionnel californien, suédois et Deep Tissue et en Shiatsu traditionnel depuis 2008. Il dispose de la reconnaissance du titre de spécialiste en Shiatsu. Il est également certifié par Leaderfit en Pilates Matwork I et animateur sportif depuis 2017 avec certification CQPALS AGEE. Il est également Diplômé d'un MASTER de droit privé et d'un MASTER II en développement commercial et en création d'entreprise.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Durée, effectifs :

14 heures.

15 stagiaires.

Programme :

Jour 1

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation pratique à la fin du module- Evaluation par QCM à chaud sur les connaissances théorique du module

Sanction visée :

Certificat de réalisation obtenue en fin de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- 1 grands draps de bain / 2 paréo / 1 plaid polaire (pour les saisons hivernal) pour les séquences de massage

Délais moyens pour accéder à la formation :



Programme de formation **Test et mobilisation des principaux muscles**

Au plus tard 15 jours avant le début de la formation si prise en charge CPF, avec un financement externe (OPCO, TransitionPro, Pole emploi, etc...), le délai moyen est d'un mois, suivant les conditions de chaque organisme.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Vous serez mis en relation avec notre référent handicap.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

390,00 €