

Objectifs :

Développer des compétences en massage Chi Nei Tsang et être capable de réaliser un massage de qualité et professionnel. Les compétences requises :

- Maitriser les éléments techniques fondamentaux
- Maitriser les apports théoriques fondamentaux

Public concerné et prérequis :

Ce module est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indication médicale à la pratique du massage professionnel

Qualification des intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels du Bien-Etre, sélectionnés pour leur(s) spécialité(s). Forts d'une expertise professionnelle et de de compétences reconnues dans leur(s) spécialité(s), ils exercent depuis de nombreuses années.

Nos intervenants sont formés aux méthodes et techniques pédagogiques préconisées par Vitaesphère.

Moyens pédagogiques et techniques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques et énergétiques...

Durée, effectifs :

28 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Programme mis a jour le 19/12/2022

Durée : 4 jours (28 heures) Horaires : de 9h à 17h

Déroulement de la formation :

Vitaesphère

Jour1:

Accueil et présentation (tour de table)

- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie de l'abdomen (cours théorique)
- Apprentissage des manoeuvres du diaphragme et du côlon (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour2:

Révision de la veille

- Les désordres et blocages énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage des manoeuvres de l'intestin grêle et des zones réflexes de l'abdomen (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour3:

Révision de la veille

- Apprentissage des manoeuvres de drainage et de travail sur les émotions (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour4:

Révision complète (cours pratiques)

- Evaluation pratique du massage Qi Nei Tsang en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation à chaud a chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure (selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

Sanction visée :

Attestation de compétence

Vitaesphère

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage
Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les femmes)

Tenue souple et ample sans manche pour pratiquer le massage

Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Délais moyens pour accéder à la formation :

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations et si c'est un financement propre. De 15 jours à 1 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Les locaux sont accessibles et aux normes. Prendre contact avec le centre si demande d'aménagements.

Taux de réussite à la formation :

93 %

Taux de satisfaction de la formation :

93 %

Tarif :

690,00 €