

**Objectifs :**

Développer des compétences spécifiques en Massage Ayurvédique Abhyanga et être capable de réaliser un massage de qualité et professionnelLes compétences requises :

**Public concerné et prérequis :**

Aucun

**Qualification des intervenants :**

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formé à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnu dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Livret de formation

fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

**Durée, effectifs :**

28 heures.

8 stagiaires.

**Programme :**

Programme mis à jour le 19/12/2022

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Évaluation à chaud a chaque fin de formation + une évaluation de mise en situation d'une durée allant de 30 minutes à 1 heure ( selon une grille d'évaluation de compétence) et pour finir une évaluation théorique par un questionnaire ou un QCM

**Sanction visée :**

Attestation de compétence

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massageTenue vestimentaire :

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations et si c'est un financement propre. De 15 jours à 1 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Locaux accessibles et aux normes, contacter le centre pour une demande d'aménagement.

Vitaesphère



**Programme de formation  
Massage Ayurvédique Abhyanga**

**Taux de réussite à la formation :**

100 %

**Taux de satisfaction de la formation :**

92 %

**Tarif :**

550,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var  
Tél. 0494121648 – [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)  
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z