

Objectifs :

Obtenir le bloc 1 de la certification professionnelle RNCP Technicien Spa et Bien-être grâce à la certification professionnelle RNCP de niveau IV équivalent du baccalauréat (niveau4 européen)-
Être capable de réaliser une séance de massage de qualité et professionnelle

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé

Public concerné et prérequis :

Ce module est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indication médicale à la pratique du massage professionnel

Qualification des intervenants :

Tous les formateurs Vitaesphère sont avant tout des professionnels spécialisés dans leur domaines de compétence. Ils ont des valeurs humaines et des compétences pour transmettre leur savoir.

Ils sont animés par la même passion de l'enseignement de la rigueur pour accompagner les futurs professionnels vers un métier.

Moyens pédagogiques et techniques :

Salles de formations équipées en tables de massage, table de travail et chaises. Tableaux blancs et écrans numériques

Planches pédagogiques anatomiques, physiologiques et énergétiques

Notre assistant en anatomie, Jo le squelette pédagogique

Durée, effectifs :

161 heures.

30 stagiaires.

Programme :

Bloc 1 - Enseignement technique du massage Bien-être - 161 h :

- Choix libre parmi le catalogue de 7 techniques de massage parmi lesquelles : Massages structurels : californien - suédois - Deep tissue - balinais - drainant ...
- Massages énergétiques : des 12 méridiens tendino-musculaires - ayurvedique - reflexologie plantaire - thaïlandais...
- Massages du monde : lomi-lomi - balinais - shiatsu - chi nei tsang...

Vitaesphère

Massages spécifiques : Bol kansu - réflexologie plantaire - liftant japonais - shiro-abhyanga...

- Des modules de formation de 12 à 24 h

un stage de 2 semaines (70 heures) pour la validation du Bloc 1 uniquement
un stage de 7 semaines (245 heures) pour la validation de la certification professionnelle
"Technicien Spa et Bien-être"

Réaliser un rapport de stage

Modalités d'évaluation des acquis :

Evaluation à chaud lors des modules de formation

Evaluation pratique du Bloc 1 - Massages pour la certification partielle Technicien Spa et Bien-être

Evaluation du rapport de stage remis au jury et examen oral de 30 minutes sur le rapport de stage

Sanction visée :

Titre RNCP Technicien Spa et Bien-être grâce à la certification professionnelle RNCP de niveau IV
équivalent du baccalauréat (niveau4 européen)

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le
massage Tenue vestimentaire : Maillot de bain pour recevoir le massage (2 pièces pour les
femmes)

Tenue souple et ample sans manche pour pratiquer le
massage

Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Délais moyens pour accéder à la formation :

Délai d'accès : immédiat selon planning des formations et si c'est un financement propre. De 15
jours à 1 mois (ou davantage) selon l'organisme financeur.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Vitaesphère



Programme de formation
TSBE - Bloc 1 Massages

Tarif :
3 700,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var
Tél. 0494121648 – contact@vitaesphere.com
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z