

**Objectifs :**

Apprentissage de la technique du massage ayurvédique Shiro-Abhyanga, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

**Public concerné et prérequis :**

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

**Qualification des intervenants :**

Tous les intervenants sont des professionnels du bien-être, spécialistes dans leur domaine de

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

**Durée, effectifs :**

14 heures.

8 stagiaires.

**Programme :**

Programme mis à jour le 25.10.2023

**Modalités d'évaluation des acquis :**

- Evaluation pratique à la fin du module- Evaluation par QCM à chaud sur les connaissances théorique du module

**Sanction visée :**

Certificat de réalisation obtenu en fin de formation + une Attestation de compétence (suivant les résultats réalisés lors de l'examen final)

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

- 1 grand drap de bain / 2 paréos / 1 plaid polaire (pour les saisons hivernales) pour les séquences de massage

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Au plus tard 15 jours avant le début de la formation si prise en charge CPF, avec un financement externe (OPCO, TransitionPro, Pole emploi, etc...), le délai moyen est d'un mois, suivant les conditions de chaque organisme.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Vous serez mis en relation avec notre référent handicap.

**Taux de réussite à la formation :**



**Programme de formation**  
**Massage Shiro-Abhyanga**

**Taux de satisfaction de la formation :**

**Tarif :**  
286,00 €