

**Objectifs :**

Cette Masterclass vous permettra de vous approprier le test neuro-musculaire et de l'utiliser de manière simple et sécurisée dans le cadre d'un accompagnement au bien-être. Cette journée ne fera pas de vous un ou une kinésiologue (la formation dure 4 années en moyenne), mais pourra vous aider à cibler votre action en fonction de votre champ de compétence : choix d'un protocole, d'huiles essentielles ou d'élixirs floraux, travail en énergétique chinoise, etc...

**Public concerné et prérequis :**

Aucun prérequis

**Qualification des intervenants :**

Sandra est une spécialiste des techniques ayurvédiques depuis près de 20 ans. Formée à la nutrition et au massage ayurvédique, elle est aussi formée à la kinésiologie et la réflexologie. C'est également une formatrice reconnue dans le Var. C'est toute cette philosophie et cette tradition qu'elle partage avec vous pour vous transporter dans la culture ayurvédique et vous apporter son expérience.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

**Durée, effectifs :**

7 heures.

8 stagiaires.

**Programme :**

La kinésiologie est une technique d'approche holistique, c'est-à-dire qui s'adresse à tous les aspects qui constituent l'individu : physique, physiologique, champ conscient et inconscient, émotionnel, énergétique, génétique. Le principe est l'utilisation du neurofeedback, une « réponse » du cerveau lors d'un test musculaire, via les réseaux neuronaux (propriocepteurs). Le fonctionnement inconscient du cerveau comprend uniquement ce qui est réel et positif. Une donnée irréaliste ou négative crée donc un léger « bug » qui va se ressentir dans la réaction musculaire lors du test kinésiologique.

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Mise en application de l'enseignement du jour - 30 min

**Sanction visée :**

Attestation de compétence fournie par le centre de formation

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Prévoir 1 grand drap éponge pour recouvrir la table de massage et 1 paréo pour recevoir le massage



**Programme de formation  
Masterclass Test Kinésiologique**

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

**Taux de réussite à la formation :**

**Taux de satisfaction de la formation :**

**Tarif :**  
145,00 €

Vitaesphère

Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du var  
Tél. 0494121648 – [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)  
SAS au capital de 500 € – RCS TOULON – SIRET 84502200300014 – NAF 9604Z