



ACTUALITÉ VITAESPHERE

FORMATION MISE À L'HONNEUR

FORMATION Massage des points MARMAS

Les points MARMAS sont
les points vitaux en
Ayurveda...



THEMATIQUE : LE MASSAGE, C'EST UN MÉTIER

“Le métier se définit
comme un travail
déterminé, reconnu ou
toléré par la société et
dont on peut tirer des
moyens d'existence”.

A LA RENCONTRE DE EMMANUELLE GUERIN ,

MASSEUSE
PROFESSIONNELLE

Voici notre 2de Newsletter Vitaesphère.

Quel plaisir de créer cette Newsletter et de pouvoir vous partager ma vision du métier, de continuer au travers de ces écrits d'accompagner les professionnels du massage.

Chaque fois que je prends un moment pour réfléchir au contenu, je me rends compte, à quel point je vis pour ce “métier”. J'ai donc décidé d'en faire un article ci dessous.

Dans mes formations, j'essaie de toujours vous donner des outils qui fonctionnent, qui vous accompagneront tout au long de votre vie professionnelle. Ici j'ai envie de vous donner un avis moins formatif mais plus concret, plus tranché sur des sujets plus variés.

Cette Newsletter est aussi ouverte à d'autres points de vue et j'invite chacun d'entre vous à me proposer des sujets et des articles qui pourront apporter à chacun d'entre nous.

Alors si vous êtes lecteurs, devenez rédacteurs...

Benjamin THEVENET

FORMATION MISE A L'HONNEUR

LE MASSAGE DES POINTS MARMAS

Les points marmas sont les points vitaux décrits par l'Ayurveda. Ils sont les carrefours dans lesquels se rencontrent les différents tissus du corps et les nadis, canaux énergétiques. Sandra Hoche pratique et transmet les massages ayurvédiques depuis plus de seize ans. Elle nous transmet ici sa pratique de prédilection.

.Quelles sont les particularités de ce massage ?

Libérer par un massage profond les points marmas permet de libérer les blocages structurels (douleurs, posture), émotionnels et énergétiques. Ce sont de véritables clés d'harmonisation holistique : ils aident à l'équilibre de tous les aspects de l'être.

A qui s'adresse ce massage ?

Il s'adresse à tous, et il est particulièrement apprécié pour le relâchement profond qu'il procure, au niveau physique comme psychique.

A qui s'adresse la formation ?

A toute personne formée au massage qui souhaite accompagner sa clientèle avec une approche plus profonde et personnalisée.



Une séance de massage des points marmas est un accompagnement global et progressif :

Accueil et questionnement

Un temps d'échange est nécessaire pour cibler les besoins de la personne accompagnée. A travers un questionnaire ayurvédique le/la praticien.ne pourra créer un massage sur-mesure.

Prestation

Séance n°1 : harmonisation

Lors de la première séance il est effectué un massage d'harmonisation. Les 108 points marmas sont massés. En plus d'être profondément bénéfique, cette première séance permet au/à la praticien.ne de constater d'éventuels blocage des points (tensions, adhérences) et laisse un temps pour préparer la deuxième séance.

Séance n°2 : travail ciblé

A partir du questionnaire et de l'expérience du massage lors de la 1ère séance, il va être choisi des points précis qui seront massés plus longuement, avec des huiles spécifiques. Cela permet un véritable suivi bien-être.

Plus d'information sur le
site www.vitaesphere.com
ou par tél au 04.94.12.16.48





EDITO : POUR EN FINIR AVEC L'UNIVERS

Combien d'entre vous arrivent dans le bien-être en expliquant qu'il n'y a pas de hasard et qu'ils font confiance à l'univers pour y trouver leur place.

Alors je dis STOP, STOP et STOP.

J'ai ma part de déterminisme, aussi. Je crois qu'il existe un chemin qui nous est dicté, tracé... Ok mais pensez-vous que la route va se faire toute seule ? Pensez-vous une seule seconde que vous allez tracer votre voie initiatique sans vous engager, sans devoir cheminer, traverser des déserts et des prés fleuris.

Rien ne se fera sans votre engagement total, sans un investissement de chaque instant pour vous faire connaître, pour prendre la place à laquelle vous aspirez. Avant d'être lié.e à l'univers, vous êtes des auto-"**ENTREPRENEURS**". Entreprendre signifie "Se mettre à faire quelque chose" et "faire", c'est agir, se mettre en action. Rien ne sera facile, rien ne vous sera offert même si vous le méritez, même si vous avez toutes les compétences... Alors mettez-vous en action, soyez persévérants.es, soyez passionnés.es et soyez acteur et actrices de votre avenir dans le massage. Notre métier est le plus beau du monde et encore plus avec vous !

MASSER, C'EST UN METIER ?

Par Benjamin THEVENET, fondateur du centre de formation Vitaesphère

"Masser, c'est faire des papouilles"

"Masser, c'est un hobby de fin de journée sur le canapé"

"Masser, c'est une activité que l'on peut faire sans compétences, ni connaissances"

"Ah tu es masseur, tu es un peu perché... là-haut...!"

"Tu es masseuse... il n'y a pas de sot métier!"

Tu vas en entendre des petites phrases, blessantes, ignorantes et parfois même humiliantes pour expliquer que ce que tu fais n'est pas un métier. Parfois tu auras même l'impression d'être perçu.e comme un gourou ou un arnaqueur !

Ces petites phrases, je les ai entendues de nombreuses fois depuis 16 ans. Mais chez moi, elles ont eu un effet contradictoire. Plus mon métier a été remis en cause, plus j'ai développé des compétences pour maîtriser mon sujet, pour proposer des prestations qualitatives et riches d'expériences.

Le massage est un vrai métier. **"Un métier est un travail déterminé, reconnu ou toléré par la société et dont on peut tirer des moyens d'existence"**.

C'est un travail déterminé : Les compétences du masseur professionnel sont définies par son activité. Il agit sur le corps par des techniques de pression, de lissage, de pétrissage pour équilibrer le système nerveux, relâcher le système neuromusculaire, lever les tensions musculaires et articulaires, pour drainer et faire circuler les liquides corporels. C'est aussi un travail déterminé par ses connaissances théoriques en anatomie, physiologie humaine et en biomécanique articulaire.

C'est un travail toléré : Le système français ne reconnaît pas officiellement le métier de masseur professionnel mais tolère cette pratique tant qu'elle n'interfère pas sur les métiers de la santé. La justice, au travers du conseil d'état, a reconnu le massage bien-être par opposition au massage thérapeutique restreint à la pratique de la kinésithérapie. On peut créer une société commerciale ou individuelle de massage, on peut également s'assurer pour pratiquer cette activité.

C'est enfin un travail dont on peut tirer des moyens d'existence : 3% des praticiens en vivent confortablement et 17% remplissent le frigo. C'est donc un métier rémunérateur qui peut être pratiqué en complément de salaire ou en activité principale. C'est effectivement ce dernier point qui est souvent invoqué pour réduire la portée de ce travail car 80% des praticiens n'en retirent que quelques centaines d'euros mensuels. Il y a donc un vrai sujet dont les acteurs du secteur doivent s'emparer pour augmenter ces pourcentages et permettre au maximum de professionnels d'en vivre.

"Si, comme moi, vous revendiquez la reconnaissance de ce métier, je ne peux que vous inviter à développer vos compétences, à vous faire connaître pour vos savoir-faire et à participer à la reconnaissance d'un statut professionnel. Cela passe aussi pas la déclaration de tous les revenus issus du métier, par une communication efficace et épurée de toute spiritualité et ésotérisme qui appartient à la vie privée et non professionnelle".





EMMANUELLE GUERIN

Praticienne en massage à domicile et en Spa

www.emmanuelle-massage-bienetre.com

<https://www.facebook.com/emmanuelle.massage.bien.etre>

Interview du 25/06/2024

Bonjour Emmanuelle, je vais te poser quelques questions pour suivre ton parcours.

Peux tu me dire comment tu définis ton métier ?

"Je suis une professionnelle en massage bien-être, j'aide les personnes à se sentir mieux dans leur corps, en les soulageant de leurs tensions et en leur permettant un réel "lâcher-prise".

Quelles formations as tu suivies au centre Vitaesphère et en quelle année ?

"J'ai commencé les formations en 2022 au travers du parcours "technicien Spa et Bien-être. Je me suis formée à 9 techniques de massage dont notamment le massage suédois, le deep tissue et le massage myofascial des 12 méridiens qui me servent régulièrement dans mes séances "

Quelles sont tes autres compétences ?

"Je me suis formée dans un autre centre de formation où j'ai appris le drainage lymphatique, le kobido, et 5 autres techniques de massages"

Avec ces compétences, as-tu réussi à développer une activité professionnelle ?

"Oui, aujourd'hui je vis de mon activité". Je me suis installée en Mai 2023 et dès le mois de juin, j'avais mes premiers clients.

Qu'as tu mis en place pour développer cette activité ?

"j'ai créé mon auto-entreprise en 2023 ainsi que mon site internet "www.emmanuelle-massage-bienetre.com". Cette visibilité m'a permis de me faire connaître auprès des particuliers sur la Haute-Savoie. J'ai également postulé dans un Spa haut de gamme à Evian dans lequel j'interviens en tant qu'indépendante depuis plus d'un an de manière régulière.

Quel est ton projet à court ou moyen terme ?

"Mon projet est de développer mon activité à domicile et de continuer les formations qui me permettent de prendre de plus en plus de plaisir dans mon métier".

Es-tu heureuse de ta nouvelle vie professionnelle ?

"Complètement, cette reconversion, je la valide à 200%. Je me sens enfin épanouie, les échanges et retours de mes clients sont tellement gratifiants que j'aspire enfin à une vie heureuse".

Qui sont tes clients, aujourd'hui ?

"Ce sont des femmes et des hommes d'une cinquantaine d'années qui présentent des maux musculaires et recherchent un moment de bien-être"

Regrettes tu ton choix et ton changement de vie?

"Non, au contraire, j'invite toutes les personnes à franchir le pas de la reconversion professionnelle".

As-tu autres choses à nous dire ?

"Je dis et écris souvent que - nos corps sont des histoires de vie - auxquels il faut apporter une attention particulière que ce soit en terme de dignité ou de pudeur, et ce sont de beaux échanges..."