Document introductif et explicatif

Les cours théoriques – Les formateurs transmettent lors de la formation toutes les connaissances nécessaires à la pratique du massage étudié. Les apprenants prennent des notes, le livret de formation étant transmis à la fin du module.

Les cours pratiques – Ils consistent à mettre l'apprenant en situation de pratiquer les gestes et les bonnes attitudes. Les apprenants alternent entre le rôle de masseur et le rôle de massé, permettant d'acquérir la technique mais aussi d'en vivre l'expérience sensorielle. Les binômes varient régulièrement pour faire l'expérience de différents types de morphologies et de peaux.
Les apprenants vont imiter les gestes du formateur qui montrera le protocole (mimétisme). Ils vont aussi reproduire un ensemble de techniques guidées par le formateur qui énonce le protocole pas à pas (méthode guidée). Enfin il sera demandé à l'apprenant de refaire de mémoire l'ensemble du protocole, le formateur a un rôle de contrôle et de correction selon le besoin (mémorisation).

Modalités d'inscription (accès à la formation)

- Le formulaire de contact sur les pages du site internet www.vitaesphere.com/frejus/
- Envoi d'un mail à contact-frejus@vitaesphere.com indiquant : Vos nom et prénom ; numéro de téléphone ; la formation visée ou la question que vous souhaitez nous poser.
- Appel téléphone auprès de notre service de secrétariat : 09 83 65 00 95 de 9h à 17h
- Un entretien de positionnement préalable à votre inscription permettra de déterminer vos attentes, vos besoins, et le parcours de formation le plus adapté.
- Suite à ce positionnement, nous pourrons vous inscrire aux formations prévues dans le calendrier. Les formations sont proposées plusieurs fois par année scolaire.

Les adaptations et l'accessibilité aux personnes en situation de handicap

Suite à un dossier d'accueil préalablement rempli pendant votre entretien de positionnement (où nous échangeons sur votre projet), le ou la candidat(e) sera orienté(e) vers notre référent handicap. Des adaptations, d'autres solutions de formation et des conseils sur d'éventuelles prises en charge, pourront être proposées.

Modalités d'évaluation

L'apprenant est évalué en fin de module de formation lors de la dernière ½ journée.
Il est mis en situation de réalisation d'un massage complet d'une durée de 30 minutes à 1 heure. Lors de cette évaluation, le formateur remplira une grille d'évaluation des compétences de l'apprenant dans l'accueil du client, la réalisation du protocole complet, l'exactitude des gestes et le respect de l'intégrité du massé.
L'apprenant peut également être évalué par un QCM sur les connaissances théoriques générales relatives à la formation suivie.