Mise à jour
Le 09/09/22

Catalogue de formation 2022

RS 5354

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE

CENTRE DE FORMATION VITAESPHERE FRÉJUS

- Page 2 - Préambule et informations générales
- Page 3 - Pratiquer Des Massage Bien-Être – RS n°5354
- Page 4 - Formation massage Californien
- Page 5 - Formation massage Suédois
- Page 6 - Formation massage Deep tissue
- Page 7 - Formation massage Drainant cellulaire énergétique
- Page 8 - Formation massage Énergétique des 12 MTM
- Page 9 - Formation massage Shiatsu de bien-être
- Page 10 - Formation Réflexologie plantaire
- Page 11 - Formation massage Thaïlandais
- Page 12 - Formation massage Amma assis
- Page 13 - Formation massage Chi Nei Tsang (massage de l'abdomen)
- Page 14 - Formation Kobido (liftant japonais)
- Page 15 - Formation massage Shiro-Abhyanga du crâne
- Page 16 - Formation massage des Pieds Bol Kansu
- Page 17 - Formation massage Pagachampi des membres inférieurs
- Page 18 - Formation massage Balinais
- Page 19 - Formation massage Lomi-lomi
- Page 20 - Formation massage de la Future maman
- Page 21 - Formation massage Thaïlandais au sol de la femme enceinte
- Page 22 - Formation massage des Personnes âgées
- Page 23 - Formation massage Bébé
- Page 24 - Formation massage Tissulaire réflexe
- Page 25 - Formation massage aux pierres chaudes et semi-précieuses
- Page 26 - Formation Réflexologie Palmaire, Crânial & Viscéral

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

DOCUMENT INTRODUCTIF ET EXPLICATIF

Les cours théoriques – Les formateurs transmettent lors de la formation toutes les connaissances nécessaires à la pratique du massage étudié. Les apprenants prennent des notes, le livret de formation étant transmis à la fin du module.

Les cours pratiques – Ils consistent à mettre l'apprenant en situation de pratiquer les gestes et les bonnes attitudes. Les apprenants alternent entre le rôle de masseur et le rôle de massé, permettant d'acquérir la technique mais aussi d'en vivre l'expérience sensoriel. Les binômes varient régulièrement pour faire l'expérience de différents types de morphologies et de peaux.
Les apprenants vont imiter les gestes du formateur qui montrera le protocole (mimétisme). Ils vont aussi reproduire un ensemble de techniques guidées par le formateur qui énonce le protocole pas à pas (méthode guidée). Enfin il sera demandé à l'apprenant de refaire de mémoire l'ensemble du protocole, le formateur a un rôle de contrôle et de correction selon le besoin (mémorisation).

Modalités d'inscription (accès à la formation)

- Le formulaire de contact sur les pages du site internet www.vitaesphere.com/frejus/
- Envoi d'un mail à info.djesformation@gmail.com indiquant : Vos nom et prénom ; numéro de téléphone ; la formation visée ou la question que vous souhaitez nous poser.
- Appel téléphonique auprès de notre service de secrétariat : 04.94.12.16.48 de 9h à 17h.
- Un entretien préalable à votre inscription permettra de déterminer vos attentes, vos besoins, et le parcours de formation le plus adapté.
- Suite à ce positionnement, nous pourrons vous inscrire aux formations prévues dans le calendrier. Les formations sont proposées plusieurs fois par année scolaire.

Modalités d'évaluation des formations à la carte

L'apprenant est évalué en fin de module de formation lors de la dernière ½ journée. Il est mis en situation de réalisation d'un massage complet d'une durée de 30 minutes à 1 heure 30. Lors de cette évaluation, le formateur remplira une grille d'évaluation des compétences de l'apprenant dans l'accueil du client, la réalisation du protocole complet, l'exactitude des gestes et le respect de l'intégrité du massé.
L'apprenant peut également être évalué par un QCM sur les connaissances théoriques générales relatives à la formation suivie.

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

FORMATION PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : Formation reconnue par France Compétence et inscrite au RS n°5354. Eligible au financement par le compte personnel de formation - CPF - Certificateur : HARMONIE BIEN ETRE

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. En fonction des acquis et de l'expérience, des dispenses peuvent être proposés pour réduire les modules de formation sur présentation de certificats ou diplômes.

Les objectifs de la formation :
La certification s'adresse aux professionnels de l'esthétique, du bien-être, des soins paramédicaux, du social (esthéticien, masseur, aide-soignant, infirmier, coach sportif, professeur de yoga, socio-esthéticiens...) qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires en pratique de massages bien-être pour exercer leur métier. Ces professionnels sont en relation d'écoute avec un client (receveur des massages) pour analyser ses besoins afin de lui proposer un ou des massages adaptés et personnalisés répondant à ses attentes et contribuant à son bien-être.

Durée : De 14 heures minimum à 105 heures

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail. Planches anatomiques…

Compétences attestées :
- Accueillir le client, conduire un entretien de découverte de façon structurée et claire pour obtenir toutes les informations sur ses attentes, ses contraintes, en précisant les raisons de ce questionnement et en respectant les règles de déontologie, de confidentialité et d'éthique
- Présenter au client les massages, leurs caractéristiques et leur mise en œuvre en détaillant les différents touchers, méthodes, produits utilisés pour l'aider à faire son choix
- Réaliser des bilans de conduite de séance en interrogeant le client et en étant attentif aux réactions non communiquées oralement pour maintenir un confort et obtenir les résultats attendus
- Clore la séance en identifiant les bienfaits du massage sur le client en l'interrogeant sur ses ressentis, en répondant à ses questions éventuelles
- Installer et organiser l'environnement de travail pour faciliter les différentes étapes du massage en disposant les fournitures et matériels nécessaires
- Installer le client en respectant les standards d'hygiène et de confort pour un bon déroulement de séance
- Pratiquer le massage en appliquant les mouvements, gestes… pour assurer une séance conforme au protocole défini

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage Californien

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage californien, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage californien de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Introduction au massage (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage du protocole dos (cours pratique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face postérieure – cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face antérieure – cours pratique)
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation (cours pratique)
- Apprentissage du massage buste et visage
- Evaluation pratique du massage californien en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques…

Spécificité du massage
Le massage californien est une technique de massage issu du Sensitive Gestalt Massage, structuré à Esalen en Californie et réadapté par Margaret Elke dans les années 60. C'est un ensemble de techniques visant à agir sur le système nerveux et notamment le système neuro-végétatif pour apaiser le corps et l'esprit, ce qui lui donne sa réputation de massage psycho-sensoriel. La formation consiste à transmettre un protocole pour une séance de 1h.

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur le massage californien
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-californien/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage Suedois

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage suédois, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Suédois de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Introduction au massage (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage du protocole dos (cours pratique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face postérieure – cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face antérieure – cours pratique)
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation (cours pratique)
- Apprentissage du massage buste et visage
- Evaluation pratique du massage suédois en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : 740 € TTC soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques…

Spécificité du massage
Le massage suédois est une technique de massage créé par Per Henrick Ling au début du XIXème siècle. C'est un ensemble de techniques dynamiques visant à relâcher le système musculaire et à mobiliser les grandes articulations du corps humain, ce qui en fait le massage préféré des sportifs. La formation consiste à transmettre un protocole pour une séance de 1h.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur le massage suédois
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-suedois/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage Deep Tissue

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Deep Tissue, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Deep Tissue de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Apprentissage du protocole dos (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres supérieurs (face post – cours pratique)
- Apprentissage abdomen – (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (cours pratique)
- Applicatifs et massage ciblé (cas pratiques)
- Questions/réponses

Jour 4
- Applicatifs et massage ciblé (cas pratiques)
- Révisions et corrections
- Evaluation pratique du massage Deep tissue en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : 740 € TTC soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques…

Spécificité du massage
Le massage Deep Tissue n'est pas clairement défini, c'est plus une approche qu'une technique. C'est une manière de masser en profondeur dans le respect des tissus conjonctifs, des fascias. Il consiste à lever les blocages articulaires et musculaires et les adhérences dans les fascias afin de redonner élasticité et amplitude aux muscles, et mobilité au corps. La formation consiste à réaliser une séance de deep tissue de 1h

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur le massage Deep tissue
https://vitaesphere.com/frejus/formations/deep-tissue-massage/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE DRAINANT CELLULAIRE ENERGETIQUE - MDCE

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Drainant Cellulaire Energétique - MDCE, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage drainant cellulaire énergétique de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 5 jours (35 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Apprentissage du protocole Abdomen (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face ant – cours pratique)
- Apprentissage de la réflexologie plantaire (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Apprentissage du buste et de la nuque (cours pratique)

Jour 4
- Révision de la veille
- Apprentissage du protocole avec ventouse
- Harmonisation et mise en situation

Jour 5
- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Évaluation pratique du massage MDCE en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Questions/réponses
- Bilan et échange sur la formation

Fin de la formation Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **1000 € TTC** soit un coût horaire de 28,57€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail. Planches anatomiques…

Spécificité du massage
Le massage MDCE est une approche particulière développée par le centre Vitaesphère. Cette méthode se base sur une expérimentation de plus de 20 ans de Jacques ESCALIN, formateur du centre de formation.
Elle vise à réaliser un protocole de 30 à 45min afin améliorer la circulation sanguine et lymphatique, à renforcer l'immunité du corps et à favoriser la régénération cellulaire.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur le massage MDCE
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-drainant-cellulaire-energetique/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE ENERGETIQUE DES 12 MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage énergétique des 12 méridiens tendino-musculaires (MTM), des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage énergétique de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage du protocole du dos (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Anatomie et principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage énergétique des 12 MTM en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation

Fin de la formation Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Le massage énergétique des 12 MTM est directement issue du shiatsu traditionnel. C'est une réadaptation développée par Benjamin THEVENET, formateur du centre de formation Vitaesphère. Cette méthode se base sur 13 ans de pratique du shiatsu et vise à réaliser un protocole d'environ 1h ou d'intégrer un travail énergétique dans la pratique du massage bien-être.

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-energetique-des-12-mtm/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE SHIATSU DE BIEN-ETRE

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage shiatsu de bien-être, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Shiatsu de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 5 jours (35 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1 à 5
- Gymnastique énergétique – Goshin Tai So
- Révision chaque jour de la veille
- Principes énergétiques (théorie)

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire, indications et contre-indications (théorie)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Apprentissage du protocole du dos (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Apprentissage des membres inférieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponse

Jour 5
- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage shiatsu de bien-être en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Fin de la formation Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **1000 € TTC** soit un coût horaire de 28,57€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Le protocole du massage shiatsu de bien-être est issue directement du shiatsu traditionnel, réadapté par Benjamin THEVENET, formateur du centre de formation Vitaesphère. Cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant un rééquilibrage énergétique du corps et de procurer un état de détente psychique et musculaire au massé.

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/shiatsu-bien-etre

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique de réflexologie plantaire, des manœuvres et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage réflexologie plantaire de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques du pied (cours pratique)
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Auto-massage des pieds (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Mobilisation articulaire du pied (cours théorique et pratique)
- Manœuvres de réflexologie plantaire (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Manœuvres de réflexologie plantaire (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Évaluation pratique d'une séance complète de réflexologie plantaire en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation

Fin de la formation Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
La réflexologie plantaire est une méthode millénaire que l'on retrouve dans la culture chinoise comme égyptienne. La méthode transmise vise à réaliser une séance complète de 1h et permettant d'agir sur un rééquilibrage énergétique global du corps humain.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/reflexologie-plantaire-mtc/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE THAÏLANDAIS

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Thaïlandais, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Thaïlandais de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage du protocole du dos et des membres inférieurs (des pieds à la cuisse) (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs & de l'abdomen (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage du buste-épaules et des membres supérieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage Thaïlandais en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation

Fin de la formation Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage Thaïlandais est issu directement du massage Nuad Boran traditionnel.
Cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant un rééquilibrage énergétique du corps et un étirement de toutes les articulations principales du corps.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/formation/thailandais/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE AMMA ASSIS

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Amma assis, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 85% en enseignement pratique. 10% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Amma Assis de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 3 jours (21 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil / Présentation (tour de table)
- Histoire du massage - Indications et contre-indications
- Anatomie et Physiologie (la peau, le système nerveux autonome-SNA, le mode de fonctionnement des massages réflexes, le squelette axial, le squelettes appendiculaire-membres sup)
- Ouverture / prise de contact / le membre supérieur
- Questions / réponses

Jour 2
- Révisions de la veille
- Anatomie et physiologie (Le système vasculaire)
- Manœuvres de l'épaule gauche / bras gauche / avant-bras gauche / face post
- Les grands principes énergétiques
- Manœuvres sur le dos de la main gauche
- Manœuvres sur l'avant-bras gauche, face ant à droite, reprise du protocole initial
- Physiologie Énergétique
- Le Yin et le Yang / horloge biologique / les méridiens du massage Amma
- Questions / Réponses

Jour 3
- Révisions de la veille
- Protocole complet droite et gauche
- Manœuvres nuque / crâne / cou et séquence de fermeture
- QCM connaissances théoriques
- Évaluations à chaud d'une séance de Amma Assis complète
- Bilan et évaluation de la formation
- Fin de formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **600 € TTC** soit un coût horaire de 28,57 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage Amma assis est issu du protocole de David Palmer. Cette méthode vise à réaliser une séance de 20 minutes pour relâcher les tensions musculaires et détendre rapidement le massé.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-amma-assis/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage Chi Nei Tsang

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage de l'abdomen Chi Nei Tsang, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Chi Nei Tsang de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie de l'abdomen (cours théorique)
- Apprentissage des manœuvres du diaphragme et du côlon (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Les désordres et blocages énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage des manœuvres de l'intestin grêle et des zones réflexes de l'abdomen (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Apprentissage des manœuvres de drainage et de travail sur les émotions (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage Qi Nei Tsang en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : 740 € TTC soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage Qi Nei tsang est issu de la technique développée par Mantak Chia.
Cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant un rééquilibrage énergétique du corps et un étirement de toutes les articulations principales du corps.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/qi-nei-tsang-reflexologie-abdominal/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage Kobido

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Kobido, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :

- Être capable de réaliser un massage Kobido de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)

Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie du visage (cours théorique)
- Ouverture du massage Kobido – Partie 1 (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Les principes énergétiques (cours théorique)
- Apprentissage du protocole de massage – Partie 2 (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3

- Révision de la veille
- Apprentissage du protocole de massage – Partie 3 (cours pratique)
- Clôture du protocole de massage – Partie 4
- Questions/réponses

Jour 4

- Révision complète et harmonisation du protocole complet (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage du visage liftant japonais en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage

Ce protocole de massage liftant japonais est issu de la technique Kobido, marque déposée dont Vitaesphère n'a pas l'utilisation. Cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant une détente globale du visage et un rééquilibrage.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.
Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage

https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-japonais-visage-liftant/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage du crane Shiro-Abhyanga

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage ayurvédique Shiro-Abhyanga, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Shiro-Abhyanga de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Ouverture au massage crânien et partie 1 (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Apprentissage du massage crânien – partie 2 (cours pratique)
- Questions/réponses
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage Shiro-Abhyanga en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage shiro-abhyanga est une adaptation du massage Shirotchampi de la médecine traditionnelle ayurvédique pratiquée en Inde, C'est une réadaptation pour les occidentaux permettant de réaliser une séance de 1 heure pour relâcher les tensions.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.
Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-shiro-abhyanga/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage des pieds Bol Kansu

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage au Bol Kansu, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Bol Kansu de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Ouverture au massage des pieds au Bol Kansu et partie 1 (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Apprentissage du massage des pieds au Bol Kansu et partie 2 (cours pratique)
- Questions/réponses
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage des pieds au Bol Kansu en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage des pieds au Bol Kansu est un massage de la médecine traditionnelle ayurvédique pratiquée en Inde, il consiste à réaliser une séance de 1 heure pour relâcher les tensions par un travail des pieds. Le Bol traditionnel Kansu est composé de métaux nobles qui selon la tradition baisse l'acidité du corps et rééquilibre le niveau énergétique du massé.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-bol-kansu/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE PAGACHAMPI DES MEMBRES INFERIEURS

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage pagachampi, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Pagachampi de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Ouverture du massage pagachampi - partie 1 (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Apprentissage du massage pagachampi – partie 2 (cours pratique)
- Questions/réponses
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage pagachampi en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage pagachampi est un massage de la médecine traditionnelle ayurvédique pratiquée en Inde, il consiste à réaliser une séance de 1 heure pour drainer les membres inférieurs et améliorer les circulations sanguine et lymphatique. Il se caractérise par un travail spécifique des veines saphènes.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/pagatchampi/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

Carte des formations - Programme detaille du Massage balinais

Pratiquer des Massages Bien-Être – Inscrit au RS n°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage balinais, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Balinais de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage du dos (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Enchainement du protocole du dos et des membres inférieurs et apprentissage des mobilisations articulaires (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation du protocole complet (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage balinais en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : 730 € TTC soit un coût horaire de 26,43 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Le massage balinais est au croisement des influences entre médecine traditionnelle chinoise, massage thaïlandais et massage indonésien. Issu de la culture populaire de Bali, cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant une détente globale du corps et une mobilisation des principales articulations du corps.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-balinais/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage lomi-lomi, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Hawaïen Lomi-Lomi de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage du dos (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3
- Révision de la veille
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Réalisation d'un protocole complet de massage lomi-lomi
- Questions/réponses

Jour 4
- Révision complète et harmonisation du protocole complet (cours pratiques)
- Apprentissage du massage buste et visage
- Evaluation pratique du massage lomi-lomi en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2021, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Le massage lomi-lomi est inspiré du massage traditionnel hawaïen avec musique et gestuelle très fluide et dansé. Cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant une détente globale du corps et de l'esprit.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-lomi-lomi/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE DE LA FUTURE MAMAN

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage de la femme enceinte, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage de la future maman de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie de la femme enceinte (cours théorique)
- Apprentissage du massage assis (cours pratique)
- Apprentissage du massage allongé (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Apprentissage du massage allongé – partie 2 (cours pratique)
- Apprentissage du massage en décubitus latéral (allongé sur le côté) – partie 3 (cours pratique)
- Questions/réponses
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage de la future maman en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage de la future maman est un massage d'inspiration libre, s'appuyant sur une connaissance des cycles de la femme enceinte et de ses besoins. Il consiste à réaliser une séance de 1 heure pour soulager la femme enceinte des tensions liées à la grossesse.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/femme-enceinte-future-maman/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE THAÏLANDAIS DE LA FEMME ENCEINTE

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage de la femme enceinte au sol, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :

- Être capable de réaliser un massage Thaïlandais de la Femme Enceinte de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 3 jours (21 heures)

Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation :

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et physiologie de la femme enceinte (cours théorique)
- Apprentissage du début du protocole de massage (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Apprentissage du massage femme enceinte – partie 2 (cours pratique)
- Réalisation d'un massage femme enceinte complet
- Questions/réponses

Jour 3

- Révision complète et corrections (cours pratique)
- Les techniques complémentaires (cours pratique)
- Evaluation pratique du massage femme enceinte au sol en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps.

Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **600 € TTC** soit un coût horaire de 28,57 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage

Ce protocole de massage femme enceinte au sol est un massage inspiré du massage thaïlandais, il consiste à réaliser une séance de 1 heure pour étirer et soulager les tensions musculaires et organiques de la femme enceinte.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis et délivrance de la certification

Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.

Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.

- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage

http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-thai-femme-enceinte/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE DES PERSONNES AGEES

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage des personnes âgées, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage Personnes Âgées de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1
- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et contextualisation du massage adapté aux personnes âgées (cours théorique)
- Apprentissage des manœuvres en position allongées – Membres supérieurs, cou et visage (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2
- Révision de la veille
- Apprentissage des manœuvres en position allongée latérale – hanche et dos (cours pratique)
- Apprentissage des manœuvres en position assise (cours pratique)
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage des personnes âgées en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage des personnes âgées est un massage d'inspiration libre, il consiste à réaliser une séance de 1 heure en s'adaptant aux restrictions de mouvements des personnes âgées. C'est un massage parfaitement adapté aux personnes à mobilité réduite.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.
Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-personne-agee/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE BEBE

PRATIQUER DES MASSAGES BIEN-ÊTRE – INSCRIT AU RS N°5354

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage bébé, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :

- Être capable de réaliser un massage Bébé de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Anatomie et contextualisation du massage adapté aux bébés (cours théorique)
- Apprentissage des manœuvres en position allongées – Membres supérieurs, cou et visage (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Apprentissage des manœuvres en position allongée latérale – hanche et dos (cours pratique)
- Apprentissage des manœuvres en position assise (cours pratique)
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage bébé en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Ce protocole de massage bébé est un massage d'inspiration libre, il consiste à réaliser une séance de 1 heure en s'adaptant aux contraintes et particularités d'un bébé.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.
Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-bebe/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE TISSULAIRE REFLEXE

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Tissulaire Réflexe, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :

Avoir des notions d'anatomie musculaire et articulaire. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 15 personnes maximum.

L'objectif de la formation :

- Être capable de réaliser un massage Tissulaire Réflexe de qualité professionnelle.
- Apporter un bien-être physique et émotionnel aux clients.

Les compétences à acquérir :

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure
Déroulement de la formation

Jour 1 :

- Définition de la lésion ostéopathique - Conventions :

* Zones Yin et Yang * Le blocage * Flexion, Extension, Rotation gauche, Rotation droite * Rotation externe abduction et Rotation interne adduction.

- Le geste « manipulatif »
- La construction de base
- Traitement des douleurs sus-diaphragmatiques, cervico-thoraciques, membre supérieur, crâne.

Jour 2 :

- Révision du geste manipulatif, de la construction de base et des points sus- diaphragmatiques
- Notions << mur de mousse- mur de brique >> en fonction du type de blocage en Flexion ou Extension
- Travail pratique en Flexion et Extension des régions cervico-thoraciques et crâniennes
- Traitement des douleurs sous- diaphragmatiques

Jour 3 :

- Révision du geste manipulatif et de la construction de base
- Les Rotations : Lois de Weiselfish Giammatteo Diagnostique différentiel
- Fibromyalgies Névrites paralysantes ...
- Étude des facteurs favorisant la pérennisation et les récidives des lésions
- Notions d'Inspir et d'Expir
- Traitement des lésions en fonction du mode de blocage en Inspir ou en Expir

Jour 4 :

- Clichés : Extension Inspir, Extension Expir, Flexion Inspir, Flexion Expir
- Les rotations - Traitement des cas suspects - Globalité - Interrogation et Diagnostic - Les échecs - Conduites à tenir - Le phénomène de rebond - Problèmes pratiques

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **1600 € TTC** soit un coût horaire de 57,14 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Moyens pédagogiques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage

Simple, sans risque, facile à exécuter, d'indication large, rapide (10 à 20 minutes de travail), très efficace et surtout d'effet immédiat.
Tout le travail se passe au niveau de la peau...
En même temps que se constitue le blocage ostéo articulaire, des points cutanés et sous-cutanés se déprogramment. Cet état peut durer des années.
La reprogrammation de ces points par un toucher vibratoire, superficiel et polarisé amène une disparition "instantanée" du blocage sous-jacent et de la douleur car tous les spasmes musculaires disparaissent.
Nous avons copié, codifié et rendu de façon reproductible cette méthode issue de plusieurs techniques de rebouteux célèbres qui travaillaient de façon très superficielle, sans aucune pression ou crochetage tendineux.
Nous en avons ainsi fait une magnifique technique liant la réflexothérapie et la médecine chinoise.
C'est la seule technique réflexe qui donne un résultat instantané.
Vous pourrez l'adapter également à votre pratique de tous les jours.

Modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.
Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage

http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-tissulaire-reflexe

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ET SEMI-PRECIEUSES

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage aux Pierres Chaudes et Semi-précieuses, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser un massage aux Pierres Chaudes et Semi-précieuses de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1
- Présentation et historique du massage aux Pierres Chaudes et Semi-Précieuses
- Découverte du déroulement complet d'un soin (accueil, préparation…)
- Démonstration de l'utilisation de l'appareil et des pierres
- Techniques spécifiques du massage
- Prise de contact
- Découverte du toucher et des spécificités des pierres
- Explication et pratique en binôme de la face postérieure

Jour 2
- Révision des manœuvres de la veille
- Explication et pratique de la face antérieure
- Mise en place commerciale de la prestation
- Récapitulatif + échange sur les acquis
- Pratique d'un soin complet
- Évaluation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **450 € TTC** soit un coût horaire de 32,14€ TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Plus d'informations sur ce massage
http://www.vitaesphere.com/frejus/formations/massage-aux-pierres-chaudes-et-semi-precieuses

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Les pierres de basaltes plates, polies et chauffées seront dans un premier temps placé sur le dos, elles viennent par la suite seconder les mains dans les manœuvres de massage, simultanément avec des pierres de quartz froide sur certaines zones stratégiques. Les pierres semi-précieuses seront à positionner sur les centres énergétiques du corps. Le masseur alterne les pierres et les mains. On utilisera principalement des grandes manœuvres de lissages amples et enveloppantes.

C'est le massage relaxant par excellence, un vrai retour aux sources et aux éléments. En plus d'une profonde relaxation, il revitalise, évacue le stress, diminue la fatigue et les risques d'insomnie.

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.

Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage

Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.

Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE REFLEXOLOGIE PALMAIRE, CRANIAL & VISCERAL

Nature de la formation : apprentissage de la technique de réflexologie palmaire crânial et viscéral, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :
Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :
- Être capable de réaliser une réflexologie palmaire crânial et viscéral de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)
Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation
Jour 1 :
- Mise en pratique et révision d'une séance de réflexologie plantaire.
- Rappels anatomiques :
- Mise en pratique de la prise de contact, des manœuvres de détente et de mobilisation.
- Système respiratoire.
- Système endocrinien

Jour 2 :
- Réflexologie palmaire, suite :
- Révision de la veille,
- Le système digestif,
- La colonne vertébrale,
- Système d'élimination (Vessie ...)
- Liaison de la réflexologie palmaire avec les méridiens du membre supérieur :
- Révision générale, cas pratiques.

Jour 3 et jour 4:
- Réflexologie crânio faciale :
- Les origines.
- Qu'est ce que la Réflexologie Crânio Faciale ? Les bienfaits, Indications et contre-indications.
- Déroulement d'une séance
- Projection des zones réflexes du visage
- Les points antistress ou points vitaux du visage
- Anatomie du crâne
- Protocole
- Les différents cerveaux, le système nerveux, Mécanisme du stress
- Synthèse et interaction entre les différentes techniques et zones massées.

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Coût de la formation : **740 € TTC** soit un coût horaire de 26,43 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Moyens pédagogiques :
Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.
Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.
Planches anatomiques et énergétiques…

Spécificité du massage
Le massage lomi-lomi est inspiré du massage traditionnel hawaïen avec musique et gestuelle très fluide et dansé. Cette méthode vise à réaliser une séance de 1 heure permettant une détente globale du corps et de l'esprit.

Lieu de la formation : Vitaesphère Fréjus- 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus

Modalités d'évaluation :
Évaluation des acquis et délivrance de la certification
Les débuts de journée commencent par une évaluation des acquis puis une révision des enseignements de la séance précédente afin de proposer si nécessaire une correction adaptée.
Évaluation de la pratique de massage : l'évaluation des compétences se déroule tout au long des jours de formation. Une grille d'évaluation des compétences est complétée à chaque session d'évaluation.
- Ensuite de retour chez lui, le stagiaire devra effectuer 10 séances et tenir un compte rendu détaillé de ces dernières. Ce document devra être renvoyé à l'école de formation 10 jours avant la date de passage devant le jury.
Passage devant le jury : Entretien et échanges avec le jury : évaluation des compétences pour l'accueil et la prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage
Le jury disposera de la grille d'évaluation de la pratique et du compte rendu des 10 séances réalisées depuis la fin de formation.
Le certificat « Pratiquer des massages Bien Être » sera ensuite remis ou non par décision du Jury.

Plus d'informations sur ce massage
https://vitaesphere.com/frejus/formations/massage-lomi-lomi/

SAS DJES GROUP – 1074 Avenue de Lattre de Tassigny, 83600, Fréjus – 06 19 55 66 55 - info.djesformation@gmail.com
NDA : 93830552283 - Enregistré sur DATADOCK 0059945 - SAS au capital de 2000€ - SIRET : 80162244000031 - NAF 8559B