



Venir en formation dans un centre Vitaesphère

Le matériel de l'apprenant

- 1 grand drap éponge pour recouvrir la table ou le tapis de massage
- 1 paréo ou grande serviette pour vous envelopper et vous couvrir pendant le massage
- 1 paire de tong ou claquette pour éviter de mettre de l'huile sur les sols après le massage
- 1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes) pour recevoir le massage
- 1 tenue souple et ample, sans manches, pour pratiquer le massage

Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Vitaesphère fournit les livrets de formation, met à disposition tous les équipements pédagogiques...