



PRATIQUER LE MASSAGE ABHYANGA

FORMATION INSCRITE AU RS N°5236



CENTRE DE FORMATION

VITAESPHERE

PROGRAMME DE FORMATION 2021

INFORMATION SUR WWW.VITAE SPHERE.COM/FREJUS/

LE PROGRAMME DE FORMATION

Pré-requis

La formation s'adresse à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Les conditions d'accès à la formation :

Etre professionnel du bien-être ou en cours de reconversion

Etre professionnel de la santé

Être coach sportif

Objectif

- Permettre aux professionnels du bien-être de développer une activité de massage Abhyanga
- Maîtriser le protocole de massage Abhyanga et appliquer les principes du rituel

Les compétences visées

- Valider la faisabilité de la prestation de massage de type « Abhyanga » lors de la demande client, en identifiant les contre-indications éventuelles.
- Accueillir physiquement le client et identifier, confirmer ses besoins pour apporter une réponse adaptée par le massage de type « Abhyanga ».
- Préparer techniquement le massage de type « Abhyanga » en fonction de ses caractéristiques.
- Accompagner le client dans son installation en cohérence avec le protocole du massage de type « Abhyanga ».
- Réaliser le massage de type « Abhyanga » en respectant le protocole, technique
- Clôturer le massage (protocole spécifique) : Accompagner physiquement et émotionnellement le client à l'issue de la prestation
- Reconfigurer la cabine, le poste de travail pour un nouveau client selon le massage suivant prévu

La durée de la formation

Formation de 5 jours - 35 heures

Evaluation

Evaluation des compétences pratiques à chaud à la fin du stage Evaluation à froid 3 mois après le stage par une mise en situation

Tarif

1000 € avec la certification - 805 € hors certification

JOUR 1

- Introduction à l'Ayurvéda, Histoire, indications et contre-indications
- Etude des trois doshas, « humeurs » en ayurvéda
- La mise en ambiance et la présentation
- Accueil du client, et préparation au massage
- Questions/réponses

JOUR 2

- Révisions des apprentissages de la veille
- Apprentissage des manœuvres de prise de contact et début du protocole - Questions/réponses

JOUR 3

- Révisions des apprentissages de la veille
- Apprentissage détaillé des techniques de bien-être de la face postérieure - Questions/réponses

JOUR 4

- Révisions des apprentissages de la veille
- Apprentissage détaillé des techniques de bien-être de la face antérieure
- Questions/réponses

JOUR 5

- Révision du protocole complet
- Echange et corrections techniques
- Une évaluation pratique d'un massage complet à chaud

JOUR 6 - CERTIFICATION

- examen final 1 heure par mise en situation d'une séance complète

Mise en ambiance
Accueil du client et installation
Bilan de constitution et proposition de séance
Réalisation du massage
Clôture du massage et conseil
Rangement de l'espace de massage

QU'EST-CE QUE LE MASSAGE ABHYANGA

L'abhyanga est un protocole de massage de bien-être ayurvédique complet d'environ 75mn adapté à chaque constitution.

Pour sa pratique nous abordons les connaissances de bases de l'Ayurvéda, des constitutions (doshas) ayurvédiques, des huiles ayurvédiques courantes.

La particularité du massage abhyanga est d'adapter le rythme, la pression, et les huiles à chaque constitution et ainsi proposer un protocole personnalisé aux besoins de chaque massé.

C'est un massage profond qui permet de détendre, de nourrir les tissus, de favoriser la détoxification, la circulation des fluides, la régulation du poids, et l'homéostasie (faculté naturelle de l'organisme à effectuer, maintenir et restaurer toutes ses fonctions).

En partenariat avec l'organisme certificateur



Offre éligible au compte personnel de formation



INFORMATION

Centre de formation : Vitaesphère Fréjus

1074 avenue de l'attre de Tassigny
83600 Fréjus
Responsable - Sébastien Lautié
Tél - 06.19.55.66.55
sebastienlautie@vitaesphere.com
www.vitaesphere.com/fréjus

Les financements

Mobiliser les droits CPF pour les professionnels du bien-être pratiquant depuis plus de 3 ans et pour les professionnels de la santé.

Pour les indépendants, Faire appel aux OPCO (FAFCEA - AKTO...)

Pour les demandeurs d'emploi, faire appel à pôle emploi

Pour ceux qui auto-financent leurs formations, Vitaesphère propose des facilités de paiement sans frais.

Les points forts Vitaesphère

Vitaesphère met l'anatomie et la physiologie au centre de ses formations

Vitaesphère propose un dispensaire dans chaque centre pour parfaire la technique et créer du lien

Vitaesphère crée des réseaux et accompagne les professionnels dans leur développement d'activité